

VAKANTIETIPS

In verband met de zomervakantie is de praktijk gesloten van donderdag 1 augustus tot en met zondag 25 augustus 2024. Heb jij of heeft je kind tijdens jouw/onze vakantie problemen met de beugel, neem dan na de vakantie altijd contact op met de orthodontist. Hierbij alvast een aantal handige vakantietips.

Uitneembare beugel is kapot

Wanneer je uitneembare beugel kapot is, draag deze dan wanneer dat nog mogelijk is. Als je de beugel niet meer in de mond kunt hebben, bewaar hem dan goed en neem hem bij het volgende bezoek mee naar de orthodontist. Je hoeft hiervoor tijdens de vakantie geen contact op te nemen met de praktijk.

De scharnieren van de Herbst zitten los

Je kunt met een klein inbussleutel de scharnieren voorzichtig proberen vast te draaien. Lukt dit niet, draai dan beide kanten los en verwijder de scharnieren.

De spalk zit los

Probeer de spalk voorzichtig met een tangetje wikkend los te trekken. Bewaar de spalk en neem deze mee naar de afspraak na de vakantie. Heb je daarnaast ook een nachtbeugel/retentiebeugel, draag deze dan zo veel mogelijk.

Draadje prikt/steekt uit/is gebroken

Zijn er bepaalde draadjes die prikken/uitsteken, dan kun je proberen deze draadjes met een tangetje weg te duwen. Als de draad uitsteekt aan de achterkant van de beugel, kan je ook proberen hem af te knippen met een nagelknipper. Is de draad die door alle slotjes loopt, gebroken en/of prikt het draadje, dan kun je deze voorzichtig doorknippen/afknippen met een nagelknipper. De hele draad hoeft niet weggeknipt te worden, zodat de rest van de beugel zijn werk kan blijven doen.

Ring/bandje zit los

Bij een losse ring adviseren wij de ring te verwijderen. Lukt dit niet, drink en/of eet dan zo weinig mogelijk suiker! Scherpe delen kun je afdekken met was of een stukje suikervrije kauwgom.

Bracket zit los

Als het erg hindert, mag je de bracket verwijderen van de draad. Soms moet je daarbij een draadje doorknippen. Vraag iemand met een schaar of een kniptang het draadje voorzichtig door te knippen.

BELANGRIJK

Heeft zich in de vakantie een van de bovenstaande problemen voorgedaan, zoek dan **na** onze vakantie zo snel mogelijk contact met de orthodontist. Vanaf 26 augustus zijn we weer bereikbaar.

Heb je in onze vakantieperiode zeer ernstige pijnklachten, die je niet zelf kunt verhelpen, dan kan je in de volgende periodes contact opnemen met de volgende orthodontisten:

Donderdag 1 augustus t/m zondag 4 augustus: Orthodontiepraktijk Finnema (058 303 1400)

Maandag 5 augustus t/m zondag 25 augustus: Orthodontiepraktijk Drachten (0512 518 524)

- **Wees in de vakantie extra voorzichtig met harde en kleverige etenswaren.**
- **Scherpe delen kunnen worden afgedekt met was of suikervrije kauwgom.**
- **Is er in de vakantie een probleem met je beugel of spalk geweest, neem **na** onze vakantie (vanaf 26 augustus) dan contact op met je eigen orthodontist.**

PRETTIGE VAKANTIE!